



Libre
comme
Max!

L'AUDACE

est comme **un muscle...**
...on la pratique **petit à petit**
et **quotidiennement!**

Pourquoi cette aventure ?

Pour **rassembler
vos équipes**
lors d'un team
building ou d'un
séminaire

Pour **les aider à
oser** dans leur
quotidien

1 ton



décomplexé et **bienveillant**

2 Formules



L'atelier
d'**improvisation**



Le **stand-up**
audacieux



L'atelier d'improvisation

1

**L'improvisation,
c'est apprendre
à écouter,
observer et
faire confiance
à l'autre**

**L'improvisation,
c'est réveiller
son âme d'enfant
pour développer
sa créativité**

Bienveillance

Absence de
jugement

Partage

Créativité

Ouverture
à l'autre

Authenticité

Rire

Ton
décomplexé

L'improvisation pour se rassembler et se découvrir autrement



L'improvisation pour apprendre à oser



Oser

Se tromper

Faire confiance

Créer

Rebondir

Tenter

Observer

Inventer

S'adapter

Écouter

Accepter



Le stand-up audacieux

2



**C'est l'histoire
d'un type qui
manquait
cruellement
d'audace...**



« Pas une conférence, un stand-up »

Je ne suis pas conférencier ! Je ne prêche pas la bonne parole et ne transmets pas des messages descendants. Je suis juste quelqu'un qui a envie de **partager tous ces moments du quotidien où je n'ose pas.**

Ce format permet à vos collaborateurs de **s'identifier et de s'approprier les messages.**



« Rire de ses échecs ! »

«Echec», un mot qui tétanise !

Alors pourquoi ne pas essayer d'en **rire pour le désacraliser !** Je vous propose de rire de mes déboires, de mes peurs, de mes galères et surtout de mon manque d'audace.

Beaucoup plus facile d'oser une fois que l'on a ri de nos refus d'obstacle.



« Un spectacle interactif »

1h à m'écouter... C'est long !

Alors échangeons ! Interagissons !

Pour **comprendre** ce qu'est **l'audace** dans votre vie professionnelle.

Un moment où j'apprends beaucoup, où vos collaborateurs apprennent les uns des autres, car l'audace des uns n'est pas forcément l'audace des autres.

... un moment où l'on peut aussi improviser !



« Un moment pour s'inspirer ! »

Zinédine Zidane, Freddie Mercury, Simone Veil, Charles Aznavour font partie de la liste des audacieux qui me donnent l'envie d'oser et de persévérer !

Ils accompagnent ce stand-up pour nourrir vos collaborateurs et les inspirer.

Les modalités



Les ateliers d'impro

Entre 2h et 3h

A partir de 10 personnes

A partir de 1500€*

**Devis à discuter en fonction des modalités*



Le stand-up audacieux

1h30

A partir de 20 personnes

A partir de 1500€*

**Devis à discuter en fonction des modalités*



Les entreprises qui ont franchi le pas

3



AG2R LA MONDIALE



**L'improvisation,
c'est accepter de
ne pas contrôler
et apprécier
l'incertitude**

**L'improvisation,
c'est mettre l'égo
de côté pour
mieux construire
en équipe**



qui est Max ?

4





Bio

Après un diplôme de l'université de Paris-Dauphine et 5 ans en marketing chez Orangina-Schweppes, je me lance dans le théâtre en suivant une formation professionnelle au cours Acquaviva puis en incarnant des rôles dans des pièces d'Oscar Wilde, Jean Racine, Eugène Labiche ...

En parallèle, je découvre l'univers de l'improvisation théâtrale, art collectif magnifique pour apprendre à **oser, sortir de sa zone de confort** et surtout **faire confiance**.

Cette découverte me pousse à créer «Libre comme Max !» en 2017 pour aider vos collaborateurs à **oser au quotidien** et à **se découvrir autrement**.

Mais c'est surtout l'envie profonde de faire vivre à vos salariés **une parenthèse** (nécessaire) **drôle et joyeuse** qui donne du sens à cette aventure.



Alors ?!

Prêt(e) à oser ?!

Maxime SEYNAVE

Fondateur

06 61 17 47 66

librecommemax.s@gmail.com

www.librecommemax.com